



GANA KIRITHARAN

"Providing Customers with Quality Information."

P O Box 92296,
2900 Warden Avenue,
Scarborough ON M1W 3Y9
CANADA

Email: kirithara@gkiri.com Web: www.gkiri.com

Please Pay Attention to Your Health

I, Gana Kiritharan, recently carried out a detailed examination of my body and discovered two of the medical reports are confirming high level of Toxic Metals got accumulated in my body. First question 'What is a Toxic Metal?' Few of you may heard of a toxic substance called 'Arsenic'. Human history list several people either died or killed due to this Toxic Metal. Second Question 'What is the dangerous Property of these Toxic Metals?' When these Toxic Metals added to human body in small quantity over long period of time; either intentionally or accidentally; naturally affecting diseases of human body started to appear in the affected person. Doctors may spend time treating these secondarily appearing diseases but may fail to identify the true cause of the diseases. For an example French Emperor Napoleon died when he was imprisoned in Saint Helen Island. Initial postmortem reports conclude he died of stomach cancer. But during 1900s some historians put forward an argument that he may died of arsenic poisoning. But a study conducted is 2007 – 2008 conclude that arsenic was in his body from childhood and stomach cancer is the proper cause of death. Like this when a person died while toxic metals are in his body, what is the actual cause of death may difficult to determine.

From this historical arguments let go back to my story. What happened to me? This year (2010) on May 18th or 19th, when I was cooking some curry at my home, I accidentally over heated a cooking utensil (made of Stainless Steel). When I realized my mistake I turned off the electric cooker and took the utensil from the cooker to spore some water in it. Then I saw a small amount of glittering fluid running in the utensil. Initially I thought the cooking utensil stated to melt so discard the glittering fluid into wash basin, continued my cooking of few more curry, stored the cooked curries into my fridge and freezer and continued to eat as usual. On another side, for last one or two years I may be experiencing an unusual smell coming in my breath. For last few months this smell may be more frequent and I am able to correlate this smell to the foods kept in my fridge. This smell used to come one or two hours after I ate food items kept in my fridge. Also I may be experiencing increased general tiredness, joint and muscle pain, identifiable short term memory loss over last few months. Few days after the incidents mentioned previously, I developed a suspicion that the glittering fluid I saw may be mercury and the sign and symptoms I was experiencing may be caused by mercury poisoning. (The glittering fluid can not be mercury as when heated mercury will easily evaporate. It is either lead or cadmium or some other toxic metals.)

When I searched for information about mercury poisoning I was shocked. The symptoms and signs I was experiencing were typical of mercury poisoning. Then a battle begins with the medical professionals who were treating me. After several denials and refusals a Hair Mineral Analysis Report and a Challenged Urine Toxic Metals Report may confirm a high level of toxic metals in my body. The problems may not be solved with these confirming reports. Whether Ontario Health Care system will recognize these health reports or whether I can expect any benefit from free health care system of Ontario is not clear yet. I am not able to follow first line of treatment designed by the doctor who helped me to obtain these confirming reports due to my personal financial situation. I am now following a second line of treatment designed by the same doctor according to my financial situation. Medications may not be the only problem. I need special food and special health care equipments. For every thing I need money, but I do not have enough.

Beyond these challenges an important question is still need to be answered. How these Toxic metals came into my body? From the incidents happened I suspect these toxic metals are added to my

food by unknown people with criminal intention. But doctors treating me and Toronto Police Services saying these toxic metals may entered into my body with food or water from any of the environment I lived in the past with out any criminal intention. Though the second explanation given to comfort me (also for the reasons I am not prepared to discuss at this moment) this may be the more dangerous explanation. Now I am 43 years old. During these 43 years I have lived 30 years in Sri Lanka (approximately 27 years in Jaffna, 2 years in Vanni and 1 year touring other parts) 3 years in India (approximately 2 years in Theni, 1 year in Chennai and 1-3 months touring other parts) and 10 years in Canada (approximately 4 years in Ottawa, 6 years in Toronto). If you look at many people in Toronto Tamil community they also lived in above mentioned places for the same period of time or more. Are they also at the risk of poisoned like me? No need to for panic here. The changes are very rare. For a long period of time human civilization know about the dangers of these toxic metals and continued to make necessary precautions to prevent these toxic metals mixing into human environment. Unless these toxic metals got mixed to the environment either due to a big irresponsible act or an industrial accident the changes of becoming poisoned with these metals as a whole community is very rare. But how many people are poisoned like me due to an unknown reason. I do not know the answer. If we need to know the answer Ontario Judiciary and Health Services should carry out a responsible deep search. So far nothing has happened.

Another question also needs to be answered. Whether I am continued to be poisoned or the poisoning attempts has stopped. Sudden up and downs in my clinical symptoms gives me a fear that I may continued to be poisoned. But as during treatment also the symptoms may move up and down, I am unable to make any final conclusion. I have some important evidences which may help to answer above questions. I have not eaten all the food I had cooked on 18th or 19th of May 2010. When I started to suspect the foods may be poisoned I stopped eating the food, brought a small freezer into my room, stored rest of the food into that freezer and put a pad lock for it. I also stored foods which caused sudden increase of symptoms after 18th or 19th of May. If we check whether these food items have any poisonous substances, it may help us to decide how I got poisoned. On 17th of August 2010, I tried to make a police complaint to Toronto Police Services. But the police refused to accept my complaint and failed to carry out any tests in the food items kept in the freezer. The doctor who helped me to confirm the toxic metals in my body gave me an address of a private laboratory. They are asking CAD \$ 150 for each food sample. Money may not be the only problem. As these evidences may be regarding a suspected criminal offence a proper legal procedure may need to be followed. If Police Services failed to do their job we may have to approach a private lawyer. How much that will cost, I do not know jet.

It is not essential that there should be a criminal intention for these toxic metals to get into your body. If you use Aluminum utensil in cooking, has smoking habit, if inhale exhaust smoke from automobile for a grater extent, has metal dental filling or for several other reasons you may poisoned with these Toxic Metals. Only way you can find out the truth is "Hair Mineral Analysis". Several Chinese health clinics in Toronto area are providing this service. It may cost CAD \$ 150 – 250 for a test. Ontario Health card will not help but if you have a drug insurance card it may help. The health workers will take your hair sample and send it to America for analysis and give you the report in 2 weeks time. Only an experienced doctor can analyze the report.

Also as I said earlier, I need money for this battle. If you are ready to help me, I am happy to receive your help. I will upload the expense details in my web site. Unless you requested your name will not be published.

Thank you for your time and support.

Yours truly,



Gana Kiritharan

For More Detailed Information of This Issue Please Visit: <http://www.gkiri.com>



GANA KIRITHARAN

"Providing Customers with Quality Information."

P O Box 92296,
2900 Warden Avenue,
Scarborough ON M1W 3Y9
CANADA

Email: kirithara@gkiri.com Web: www.gkiri.com

உங்கள் உடல் நலத்தில் சற்று கவனம் செலுத்துங்கள்.

கனா கிரிதரனாகிய நான் அண்மையிலே செய்த எனது உடல் நலம் சம்மந்தமான ஆய்வுகூட பரிசோதனைகள் எனது உடலிலே நச்சு உலோகங்கள் அதிக அளவிலே தேங்கி இருப்பதை உறுதி செய்கின்றன. முதல் கேள்வி நச்சு உலோகங்கள் என்றால் என்ன? உங்களில் சிலர் ஆவது ஆர்சானிக் என்ற நச்சு பொருள் பற்றி கேள்வி பட்டிருப்பீர்கள். மனித குல வரலாறு இந் நச்சு பொருள் காரணமாக இறந்தவர்கள் அல்லது கொல்லப்பட்டவர்கள் என பலரை இனம் காண்கிறது. இரண்டாவது கேள்வி இந்த நச்சு உலோகங்களின் ஆபத்தான தன்மை என்ன? இந்த நச்சு உலோகங்கள் தவறுதலாகவோ அல்லது தீய சிந்தனையோடோ சிறிது சிறிதாக மனித உடலிலே சேர்க்கப்படும் போது பல்வேறுபட்ட இயற்கையாக உருவாக கூடிய உடல் நோய்கள் உருவாக தொடங்கும். மருத்துவர்கள் இரண்டாம் பட்சமாக உருவான நோய்களுக்கு சிகிச்சை செய்வதிலேயே காலத்தை செலவு செய்வார்கள், நோய்களுக்கான அடிப்படையான காரணத்தை இனம் காணத்தவறிவிடுவார்கள். உதாரணமாக பிரான்சு தேச பேரரசனாக இருந்த நெப்போலியன் இறுதி காலகட்டத்தில் செயின் கெலன் எனும் தீவிலே சிறை வைக்க பட்டிருந்த போது இறந்து போனார். உடன் செய்யப்பட்ட பரிசோதனைகள் அவர் குடல் புற்று நோய் காரணமாக இறந்து போனதாக கூறின. 1900 களில் சில ஆராய்சியாளர்கள் அவர் ஆர்சானிக் என்ற நச்சு உலோகம் மூலம் கொலை செய்ய பட்டிருக்கலாம் என்ற வாதத்தை முன் வைத்தனர். 2007 - 2008 இல் மீண்டும் செய்ய பட்ட பரிசோதனைகள் ஆர்சானிக் சிறு வயது முதலே அவர் உடலிலே இருந்தது என்றும் குடல் புற்று நோய்தான் அவரது மரணத்துக்கு காரணம் என வாதிடுகின்றன. இவ்வாறு நச்சு உலோகங்கள் உடலிலே இருக்கும் போது இறந்து போனவர்கள் எதனால் இறந்தார்கள் என்பது இலகுவில் முடிவு காண முடியாத விடயமாகும்.

இந்த வரலாற்று ஆராய்ச்சிகளை விட்டு விட்டு எனது கதைக்கு வருவோம். எனக்கு நடந்தது என்ன? இந்த வருட (2010) மே மாதம் 18^{ம்} அல்லது 19^{ம்} திகதி சில உணவு வகைகளை சமையல் செய்து கொண்டிருந்த போது தவறுதலாக ஓர் சமையல் பாத்திரத்தை (எவர்சிஸ்வர் - Stainless Steel) சூடாக்கி விட்டேன். எனது தவற்றை உணர்ந்து மின்சார அடுப்பை அணைத்து விட்டு பாத்திரத்தில் நீரை ஊற்றலாம் என கையில் எடுத்தேன். அப்போது பாத்திரத்தில் வெள்ளி நிறத்தில் சிறிது அளவு திரவம் ஓடுவதை பார்த்தேன். சமையல் பாத்திரம் தான் உருக தொடங்கி விட்டது என எண்ணி அதை நீர் பிடிப்பிடத்தில் கொட்டி விட்டு எனது சமையல் சாப்பாட்டை வழமை போல் தொடர்ந்தேன். இந்த சம்பவங்கள் ஒருபுறம் இருக்க கடந்த ஓர் இரு வருடங்களாக எனது மூச்சில் ஒரு வித்தியாசமான மணம் வருவதை உணர்ந்து இருந்தேன். கடந்த சில மாதங்களாக இந்த மணம் அடிக்கடி வருவதையும் எனது வீட்டில் உள்ள குளிர் பதன பெட்டியில் வைக்க பட்ட உணவை உண்ணும் போது இந்த மணம் வருவதையும் உணர்ந்து இருந்தேன். இது தவிர கடந்த சில மாதங்களாக அதிகமான சோர்வு தன்மை, உடல், மூட்டு வேதனை, மற்றும் அதிக ஞாபக மறதி ஆகிய பிரச்சனைகளால் அவதிபட்டு கொண்டு இருந்தேன். மேலே கூறிய சம்பவம் நடந்து சில நாட்களின் பின்னர் ஏன் நான் பார்த்த திரவ பொருள் பாதரசமாக (Mercury) இருக்க முடியாது என்றும் நான் எதிர் கொள்ளும் வியாதிகள் பாதரசம் உடலில் சேர்வதால் வந்திருக்க முடியாது என்றும் ஓர் எண்ணம் எனது மனதிலே எழுந்தது. (நான் பார்த்த திரவ பொருள் பாதரசமாக இருக்க முடியாது, ஏன் எனில் பாதரசம் சூடாக்கப்படும் போது இலகுவில் ஆவியாகி விடும். நான் பார்த்த பொருள் ஒன்றில் ஈயம் (Lead) அல்லது Cadmium ஆக இருக்க வேண்டும் அல்லது வேறு ஏதாவது நச்சு உலோகமாக இருக்க வேண்டும்.)

பாதரசம் உடலில் சேர்வதால் வந்திருக்க கூடிய வியாதிகளின் விபரத்தை சேகரித்த போது நான் அதிர்ந்து போய்விட்டேன். நான் எதிர் கொள்ளும் வியாதிகளின் குணம் குறிகளும் பாதரசம் உடலில் சேர்வதால் வந்திருக்க கூடிய வியாதிகளின் குணம் குறிகளும் ஒன்றாகவே இருந்தன. எனக்கு சிகிச்சை செய்து கொண்டிருந்த மருத்துவர்களுடன் சிறு யுத்தம் ஒன்று தொடங்கியது. நான் அதுதான் என, மருத்துவர்கள் நான் அனாவசியமாக கவலையும் நோயால் பாதிக்கப்பட்டு உள்ளேன் என ஆறுதல் கூற, நான் புதிய மருத்துவர்களை தேடி ஓட, நான்கு மாத போராட்டத்திற்கு பின்னர் இரு மருத்துவ பரிசோதனைகள் எனது உடலிலே நச்சு உலோகங்கள் தேங்கி இருப்பதை உறுதி செய்கின்றன. பிரச்சனைகள் இத்தோடு முடிந்து விடவில்லை. எனது உடலிலே நச்சு உலோகங்கள் தேங்கி இருப்பதை உறுதி செய்கின்ற பரிசோதனை முடிவுகளை ஒன்றாரியோ மருத்துவ உலகம் எவ்வளவு தூரம் அங்கீகரிக்கும் என்றோ ஒன்றாரியோ இளவரச சிகிச்சை வசதிகள் மூலம் எவ்வளவு பயன்கிடைக்கும் என்றோ எனக்கு தெரியவில்லை. எனது உடலிலே நச்சு உலோகங்கள் தேங்கி இருப்பதை உறுதி செய்ய உதவிய மருத்துவர் முதற்கட்டமாக சிபார்சு செய்த சிகிச்சையை பண பிரச்சனை காரணமாக என்னால் தொடர முடியவில்லை. அவர் எனது பண நிலமைக்கு ஏற்ப வடிவமைத்த இரண்டாம்கட்டமான சிகிச்சையைதான் தொடர முடிகின்றது. மருந்து சிகிச்சை தவிர விசே உணவு, உடற்றல உபகரணங்கள் என பல தேவைகள் உள்ளன. அனைத்துக்கும் பணம் தேவை. என்னிடம் ஏதும் இல்லை.

இந்த சவால்களுக்கு அப்பால் ஓர் முக்கியமான கேள்வி விடை காணப்படாமல் உள்ளது. எங்கிருந்து இந்த நச்சு உலோகங்கள் எனது உடம்புக்குள் வந்தன என்பது. நடந்த சம்பவங்களின் அடிப்படையில் தீய சிந்தனையோடு இந்த நச்சு உலோகங்கள் இது வரை இனம் காணப்படாதவர்களாள் எனது உணவு பொருட்களுடன்

கலக்கப்பட்டிருக்கலாம் என நான் சந்தேகிக்கின்றேன். ஆனால் மருத்துவர்களும், டொரண்டோ பொலிசாரும் எனது சுற்றாடலில் இருந்து தீய சிந்தனை எதுவும் இன்றி உணவோடும் சாப்பாட்டோடும் உடம்பிலே சேர்ந்திருக்க வேண்டும் என கூறுகின்றனர். இந்த இரண்டாவது காரணம் என்னை சமாதானம் செய்யவும் (வேறும் தற்போது நான் விவாதிக்க விரும்பாத காரணங்களுக்காகவும்) கூறப்பட்டாலும், இது தான் மிகவும் ஆபத்தான விளக்கம் என நான் கருதுகின்றேன். எனக்கு இப்போது 43 வயது ஆகின்றது. இந்த 43 வருட வாழ்க்கையில் 30 வருடங்கள் இலங்கை தீவில் (அண்ணளவாக 27 வருடங்கள் யாழ் மாவட்டம், 2 வருடங்கள் வன்னி மாவட்டம், 1 வருடம் எணைய பகுதிகளில் சுற்றுலா.) 3 வருடங்கள் இந்தியா தமிழ் நாட்டில் (அண்ணளவாக 2 வருடங்கள் தேனி மாவட்டம், 1 வருடம் சென்னை மாவட்டம், 1-3 மாதங்கள் எணைய பகுதிகளில் சுற்றுலா.) 10 வருடங்கள் கனடாவில் (அண்ணளவாக 4 வருடங்கள் ஒட்டாவா, 6 வருடங்கள் டொரண்டோ.) வாழ்ந்துள்ளேன். கனடாவில் வாழும் தமிழர்களில் பலர் இதே இடங்களில் இதே அளவு வருடங்கள் அல்லது அதிகமாக வாழ்ந்தவர்களாகத்தான் இருப்பீர்கள். அப்படியானால் உங்கள் உடம்பிலும் இதே போன்று நச்சு உலோகங்கள் அதிக அளவிலே தேங்கி உள்ளதா என்ற கேள்வி எழுகின்றது. பயப்படவேண்டாம் அப்படியான சாத்தியங்கள் மிக குறைவாகவே உள்ளன. இந்த நச்சு உலோகங்களின் ஆபத்து தண்மை பற்றி மனித நாகரீகம் நீண்ட காலமாக அறிந்து உள்ளது மட்டுமன்றி இவ் உலோகங்கள் மனித சுற்றாடலில் கலப்பதை தடுக்க தேவையான பாதுகாப்பான நடவடிக்கைகளை எடுத்து வருகின்றது. மிக பெரிய பொறுப்பற்ற தண்மை அல்லது விபத்து ஒன்று காரணமாக சுற்றாடலில் கலந்தால் ஒழிய இந்த நச்சு உலோகங்களின் தாக்கம் ஓர் சமூகத்தை முழுமையாக பாதிக்க வாய்ப்பில்லை. என்னை போல் இனம் காணப்படாத காரணம் ஆக உங்களில் எத்தனை பேர் இந்த நஞ்சுட்டலால் பாதிக்கப்பட்டு உள்ளீர்கள். இந்த கேழ்விக்கு என்னிடம் விடை இல்லை? உண்மை தெரிய வேண்டுமாயின் ஒன்றாரியோ காவல் துறையும், மருத்துவ துறையும் பொறுப்பு வாய்த் ஆழமான தேடல் ஒன்றை செய்ய வேண்டும். இதுவரை அப்படி எதுவும் நடக்கவில்லை.

இன்னும் ஓர் கேள்வி விடை காணப்படாமல் உள்ளது. நான் தொடர்ந்தும் நஞ்சுட்ட படுகின்றேனா அல்லது இந்த முயற்சிகள் நிறுத்த பட்டு விட்டனவா? எனது நோய்களின் குணம் குறிகளில் எற்படும் சடுதியான எற்ற இறக்கங்கள் தொடர்ந்தும் நஞ்சுட்ட படுகின்றேனா என்ற சந்தேகத்தை வர செய்கின்றன. ஆனால் இந்த நஞ்சுட்டலுக்கு சிகிச்சை செய்யும் போதும் இது போன்ற எற்ற இறக்கங்கள் வரலாம் என்பதால் குழப்பம்தான் மிஞ்சி உள்ளது. இந்த சிக்கலான கேள்விகளுக்கு விடைகாண உதவகூடிய சில முக்கிய சாட்சியங்கள் என்வசம் உள்ளன. மே 18th அல்லது 19th திகதி சமைத்த உணவு வகைகள் முழுவதையும் நான் சாப்பிடவில்லை. அந்த உணவுகள் நஞ்சுட்ட பட்டிருக்கலாம் என்ற சந்தேகம் எழுந்த பின்னர் மிகுதியாக இருந்த உணவு அணைத்தையும் எனது அறைக்குள் ஓர் குளிர் பதன பெட்டி ஒன்றினுள் வைத்து பூட்டு போட்டு பூட்டி வைத்துள்ளேன். மேலும் மே 18th அல்லது 19th திகதிக்கு பின்னர் எனது நோய்களின் குணம் குறிகளில் சடுதியான எற்ற இறக்கங்களை ஏற்படுத்திய உணவு என நான் சந்தேகிக்கும் சில உணவு வகைகளும் பூட்ட பட்ட குளிர் பதன பெட்டியினுள் உள்ளன. இந்த உணவு பதார்த்தங்களில் நச்சு பதார்த்தங்கள் ஏதும் உள்ளனவா என பரிசோதித்தால் எவ்வாறு எனது உடலினுள் நச்சு பொருட்கள் வந்தன என்ற உண்மை தெரியவரலாம். 2010 ஆகஸ்ட் 17th திகதி இந்த நஞ்சுட்டல் விடயம் தொடர்பாக டொரண்டோ காவல் துறையிடம் முறைப்பாடு ஒன்று செய்ய முயன்று இருந்தேன். ஆனால் அவர்கள் எனது முறைப்பாட்டை ஏற்று கொள்ளவோ எனது அறைக்குள் உள்ள குளிர் பதன பெட்டியினுள் பூட்டி வைத்துள்ள உணவு பதார்த்தங்களில் நச்சு பதார்த்தங்கள் ஏதும் உள்ளனவா என பரிசோதனை செய்து பார்க்கவோ மறுத்து விட்டார்கள். எனது உடலிலே நச்சு உலோகங்கள் தேங்கி இருப்பதை உறுதி செய்ய உதவிய மருத்துவர் ஓர் உணவு பதார்த்தங்களில் நச்சு பதார்த்தங்கள் ஏதும் உள்ளனவா என பரிசோதிக்கும் தனியார் ஆய்வு கூடம் ஒன்றின் முகவரி தந்தார். அவர்கள் ஒரு உணவு மாதிரிக்கு CAD \$ 150 கேட்கின்றார்கள். பணம் மட்டும் தான் பிரச்சனை என்று இல்லை. குற்றவியல் சம்மந்தப்பட்ட பொருட்கள் என்பதால் நீதி மன்ற ஆணை படிதான் பரிசோனைகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். ஒண்டாரியோ பொலிசார் தமது கடமையை செய்ய தவறினால் தனியார் வழக்கறியர்களைதான் அணுகவேண்டும். அதற்கு எவ்வளவு பணம் தேவைபடும் என தெரியவில்லை.

இந்த நச்சு உலோகங்கள் தீய எண்ணத்தோடுதான் உடம்பில் சேரவேண்டும் என்று இல்லை. நீங்கள் அலுமீனிய பாத்திரங்களை சமயலில் பயன்படுத்தினாலோ, சிகரட் புகைபிடிக்கும் பழக்கம் உள்ளவராக இருந்தாலோ, வாகணங்களில் இருந்து வெளியேறும் புகையை அதிகம் சுவாசித்தாலோ, உலோகத்தால் ஆன பற்களை கட்டி இருந்தாலோ இன்னும் பல காரணங்களானோ இந்த நச்சு உலோகங்களின் தாக்கத்திற்கு ஆளாகி இருக்கலாம். உங்கள் சந்தேகத்தை நீக்க கூடிய ஒரே பரிசோதனை தலை மயிரில் எவ்வளவு உலோகங்கள் உள்ளன என பரிசோதித்து பார்ப்பதுதான். டொரண்டோ நகரில் உள்ள பல சீன மருத்துவகலை மருத்துவமனைகளில் இந்த பரிசோதனையை செய்யலாம். CAD \$ 150 – 250 வரை செலவு ஆகும். ஒண்டாரியோ மருத்துவ அட்டை உதவாது. மருந்து வாங்க உதவும் அட்டை இருந்தால் உதவலாம். மருத்துவமனையினர் தலை மயிரின் மாதிரியை அமெரிக்காவில் உள்ள ஆய்வு கூடத்திற்கு அனுப்பி ஆய்வு கூட அறிக்கையை இரு வாரங்களின் பின்னர் தருவார்கள். இந்த ஆய்வு கூட அறிக்கையை அனுப்பவும் தகுதியும் வாய்ந்த மருத்துவர்கள்தான் ஆராய வேண்டும்.

மேலும் நான் முன்னர் கூறியது போல் இந்த போராட்டத்திற்கு எனக்கு பணம் தேவை படுகின்றது. உதவ முடியுமானால் ஏற்றுகொள்ள தயாராக உள்ளேன். எனது வரவு செலவு விபரங்கள் எனது இணையதளத்தில் (<http://www.gkiri.com>) பார்வையிடலாம். நீங்கள் கேட்டுகொண்டால் அல்லாது உங்கள் பெயர் விபரங்கள் வெளியிடப்பட மாட்டாது.

தங்கள் நேரம் மற்றும் ஆதரவுக்கு எனது நன்றி.

தங்கள் உண்மையுள்ள,

க. கிரிஜன்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு எனது இணையதள முகவரிக்கு விசுவம் செய்க: <http://www.gkiri.com>

Gana Kiritharan's Medical Expences - Year 2010

Date	Detail of Expences	Store or Hospital	Amount	Direct Exp
Before June	Diabetic Cholesterol Medication	Finch-Warden Pharmacy	\$412.11	
14-Jun-2010	Tears Naturale	Pharma Plus	\$12.48	
18-Jun-2010	Tears Naturale	Shoppers Drug Mart	\$11.29	
21-Jun-2010	Chlorella	GNC	\$12.59	\$12.59
21-Jun-2010	Vitamin and Minerals	GNC	\$49.16	\$49.16
22-Jun-2010	Mineral and Enzymes	GNC	\$42.50	\$42.50
22-Jun-2010	Minerals and Nutrition	Shoppers Drug Mart	\$16.31	\$16.31
23-Jun-2010	Vitamin and Minerals	Shoppers Drug Mart	\$13.64	\$13.64
28-Jun-2010	DMSA	National Nutrition	\$58.44	\$58.44
7-Jul-2010	Minerals	Shoppers Drug Mart	\$15.35	\$15.35
7-Jul-2010	Vitamin and Minerals	GNC	\$38.39	\$38.39
19-Jul-2010	Asprin and Ibuprofen	Shoppers Drug Mart	\$37.27	
17-Jul-2010	Hair mineral Analysis	Zental Wellness Center	\$124.30	\$124.30
21-Jul-2010	AntiFungal Shampoo Oinment	Shoppers Drug Mart	\$27.10	
1-Aug-2010	Minerals	GNC	\$31.62	\$31.62
5-Aug-2010	ND Consultations	Zental Wellness Center	\$84.75	\$84.75
14-Aug-2010	Vitamin and Minerals	GNC	\$50.14	\$50.14
17-Aug-2010	Diabetic Cholesterol Medication	Finch-Warden Pharmacy	\$212.32	
21-Aug-2010	Aqua, Velva AfsH and Sleep Aid	Shoppers Drug Mart	\$15.46	
30-Aug-2010	DMSA	National Nutrition	\$62.44	\$62.44
31-Aug-2010	Minerals and Nutrition	GNC	\$22.58	\$22.58
10-Sep-2010	Blood Glucose Test Strips	Shoppers Drug Mart	\$83.99	
12-Sep-2010	Minerals	Shoppers Drug Mart	\$10.16	\$10.16
17-Sep-2010	Chlorella	Nutrition House	\$32.32	\$32.32
20-Sep-2010	Vitamin and Minerals	Shoppers Drug Mart	\$14.67	\$14.67
25-Sep-2010	Vitamins	Shoppers Drug Mart	\$9.03	\$9.03
27-Sep-2010	Doctors Consultation	Dr. Fred Hui	\$250.00	\$250.00
27-Sep-2010	Challenged Urine Test	Dr. Fred Hui	\$260.00	\$260.00
29-Sep-2010	Vitamin and Minerals	GNC	\$58.74	\$58.74
29-Sep-2010	Minerals	National Nutrition	\$13.85	\$13.85
9-Oct-2010	Glucose Tab (For GTT)	Shoppers Drug Mart	\$7.33	
19-Oct-2010	DMSA	National Nutrition	\$62.44	\$62.44
22-Oct-2010	Chlorella	Nutrition House	\$30.95	\$30.95
23-Oct-2010	Vitamin and Skin Cream	GNC	\$13.50	\$13.50
25-Oct-2010	Thyroid Adrenal Support	Nutrition House	\$45.19	\$45.19
25-Oct-2010	DMSA	National Nutrition	\$169.47	\$169.47
28-Oct-2010	Doctors Consultation	Dr. Fred Hui	\$75.00	\$75.00
28-Oct-2010	Vitamin and Minerals	Dr. Fred Hui	\$40.00	\$40.00
5-Nov-2010	Minerals	Shoppers Drug Mart	\$11.29	\$11.29
19-Nov-2010	Chlorella	Nutrition House	\$30.95	\$30.95
21-Nov-2011	Amalgam Illness (Book)	Andrew Cutler	\$43.00	\$43.00
22-Nov-2010	Insulin	Finch-Warden Pharmacy	\$112.84	
24-Nov-2010	Alcohol Swabs	Shoppers Drug Mart	\$3.38	
2-Dec-2010	Vitamin and Minerals	Dr. Fred Hui	\$40.00	\$40.00
6-Dec-2010	DMSA	National Nutrition	\$112.98	\$112.98
15-Dec-2010	Asprin	Shoppers Drug Mart	\$3.94	
16-Dec-2010	Amoxicillin	Finch-Warden Pharmacy	\$24.99	
17-Dec-2010	General Health Items	Shoppers Drug Mart	\$45.47	
17-Dec-2010	Thyroid Adrenal Support and Chlorella	Nutrition House	\$76.14	\$76.14
17-Dec-2010	Vitamin and Minerals	GNC	\$115.15	\$115.15
18-Dec-2010	Blood Glucose Test Strips	Shoppers Drug Mart	\$83.99	
20-Dec-2010	DMSA & Nutritional Support	National Nutrition	\$106.19	\$106.19
21-Dec-2010	Iodine Solution	Shoppers Drug Mart	\$3.38	
31-Dec-2010	Minerals	GNC	\$20.32	\$20.32
Total			\$3,360.89	\$2,263.55

Gana Kiritharan's Medical Expences - Year 2011

Date	Detail of Expences	Store or Hospital	Amount	Direct Exp
4-Jan-2011	Asprin, Sleep Aid and Iodine	Shoppers Drug Mart	\$16.92	
6-Jan-2011	Vitamins and Minerals	Dr. Fred Hui	\$40.00	\$40.00
8-Jan-2011	Vitamins and Minerals	Shoppers Drug Mart	\$36.13	\$36.13
14-Jan-2011	Nutritional Support	Nutrition House	\$60.31	\$60.31
15-Jan-2011	BP Apperatus and Minerals	Shoppers Drug Mart	\$51.33	
17-Jan-2011	Nutritional Support	Natioanl Nutrition	\$91.50	\$91.50
19-Jan-2011	DMSA	NewDayHealthProducts	\$44.94	\$44.94
28-Jan-2011	Nutritional Support	Nutrition House	\$16.03	\$16.03
31-Jan-2011	Nutritional Support	Natioanl Nutrition	\$94.89	\$94.89
6-Feb-2011	Alcohol Swabs	Shoppers Drug Mart	\$8.79	
12-Feb-2011	Insulin Needle	Shoppers Drug Mart	\$42.04	
12-Feb-2011	DMSA	NewDayHealthProducts	\$104.94	\$104.94
14-Feb-2011	DMSA & Nutritional Support	Natioanl Nutrition	\$97.15	\$97.15

Gana Kiritharan's Medical Expences - Year 2011

Date	Detail of Expences	Store or Hospital	Amount	Direct Exp
3-Mar-2011	Nifedipine	Finch-Warden Pharmacy	\$97.99	
3-Mar-2011	NAC	GNC	\$27.10	\$27.10
3-Mar-2011	Nutritional Support	Nutrition House	\$107.09	\$107.09
3-Mar-2011	Vitamins and Minerals	Dr. Fred Hui	\$80.00	\$80.00
11-Mar-2011	Vitamins and Minerals	Nutrition House	\$13.81	\$13.81
11-Mar-2011	Nutritional Support	Shoppers Drug Mart	\$25.97	\$25.97
13-Mar-2011	Vitamins and Minerals	Shoppers Drug Mart	\$12.19	\$12.19
14-Mar-2011	Doctors Consultation	Dr. Fred Hui	\$75.00	\$75.00
14-Mar-2011	DMSA & Nutritional Support	Natoanl Nutrition	\$112.98	\$112.98
26-Mar-2011	Nutritional Support	GNC	\$29.37	\$29.37
26-Mar-2011	Sergical Dressing	Shoppers Drug Mart	\$13.53	\$13.53
26-Mar-2011	Amoxicillin	Finch-Warden Pharmacy	\$24.99	
27-Mar-2011	DMSA & Nutritional Support	Natoanl Nutrition	\$97.15	\$97.15
6-Apr-2011	Diabetic Cholesterol Medication	From SriLanka	\$100.00	
9-Apr-2011	NAC	GNC	\$13.56	\$13.56
11-Apr-2011	DMSA & Nutritional Support	Natoanl Nutrition	\$150.25	\$150.25
11-Apr-2011	Vitamins and Minerals	GNC	\$9.03	\$9.03
11-Apr-2011	Blood Glucose Test Strips	Shoppers Drug Mart	\$83.99	\$83.99
27-Apr-2011	Vitamins and Minerals	GNC	\$64.35	\$64.35
6-May-2011	DMSA & Nutritional Support	Nutrition House	\$101.68	\$101.68
9-May-2011	Vitamins and Minerals	GNC	\$9.03	\$9.03
12-May-2011	Vitamins and Minerals	Shoppers Drug Mart	\$9.03	\$9.03
21-May-2011	Nutritional Support	GNC	\$13.55	\$13.55
24-May-2011	Challenged Urine TestKit - 2	NewDayHealthProducts	\$254.73	\$254.73
4-Jun-2011	Vitamins and Minerals	GNC	\$31.61	\$31.61
13-Jun-2011	Vitamins and Minerals	Dr. Fred Hui	\$40.00	\$40.00
16-Jun-2011	Challenged Urine Test	Dr. Fred Hui	\$260.00	\$260.00
20-Jun-2011	Nutritional Support	Shoppers Drug Mart	\$49.12	\$49.12
20-Jun-2011	Diabetic Cholesterol Medication	Finch-Warden Pharmacy	\$49.59	
20-Jun-2011	Vitamins and Minerals	GNC	\$57.35	\$57.35
30-Jun-2011	DMSA & Nutritional Support	Nutrition House	\$132.63	\$132.63
8-Jul-2011	Hair mineral Analysis	Zentai Wellness Center	\$141.25	\$141.25
16-Jul-2011	Vitamins and Minerals	GNC	\$105.01	\$105.01
18-Jul-2011	Nutritional Support	Natoanl Nutrition	\$268.85	\$268.85
22-Jul-2011	Doctors Consultation	Zentai Wellness Center	\$45.20	\$45.20
2-Aug-2011	Vitamins and Minerals	Dr. Fred Hui	\$40.00	\$40.00
2-Aug-2011	DMSA & Nutritional Support	Nutrition House	\$102.44	\$102.44
15-Aug-2011	Doctors Consultation	Dr. Fred Hui	\$80.00	\$80.00
17-Aug-2011	Flex Seed Oil	Shoppers Drug Mart	\$18.07	\$18.07
17-Aug-2011	Challenged Urine TestKit - 2	NewDayHealthProducts	\$259.90	\$259.90
20-Aug-2011	Hair Test Interpretation (Book)	Andrew Cutler	\$43.00	\$43.00
29-Aug-2011	DMSA & Nutritional Support	Natoanl Nutrition	\$94.89	\$94.89
31-Aug-2011	Vitamins and Minerals	Dr. Fred Hui	\$40.00	\$40.00
9-Sep-2011	Vitamins and Minerals	Nutrition House	\$130.36	\$130.36
12-Sep-2011	Doctors Consultation	Dr. Fred Hui	\$90.00	\$90.00
12-Sep-2011	Vitamins and Minerals	Dr. Fred Hui	\$80.00	\$80.00
13-Sep-2011	Nutritional Support	GNC	\$47.44	\$47.44
13-Sep-2011	Nutritional Support	GNC	\$56.44	\$56.44
13-Sep-2011	Vitamins and Minerals	Natoanl Nutrition	\$96.00	\$96.00
20-Sep-2011	Vitamins and Minerals	Nutrition House	\$27.11	\$27.11
23-Sep-2011	DMSA & Nutritional Support	Nutrition House	\$136.69	\$136.69
27-Sep-2011	Nutritional Support	Natoanl Nutrition	\$90.36	\$90.36
8-Oct-2011	Blood Glucose Test Strips	Shoppers Drug Mart	\$83.99	
9-Oct-2011	Nutritional Support	GNC	\$88.05	\$88.05
9-Oct-2011	Nutritional Support	GNC	\$54.78	\$54.78
25-Oct-2011	Nutritional Support	Shoppers Drug Mart	\$35.01	\$35.01
3-Nov-2011	Vitamins and Minerals	Nutrition House	\$15.35	\$15.35
6-Nov-2011	Vitamins and Minerals	Shoppers Drug Mart	\$13.54	\$13.54
11-Nov-2011	Nutritional Support	Nutrition House	\$76.14	\$76.14
16-Nov-2011	Pill Reminder Box	GNC	\$9.03	
26-Nov-2011	Nutritional Support	GNC	\$91.62	\$91.62
2-Dec-2011	Diabetic Cholesterol Medication	From India	\$550.00	
2-Dec-2011	DMSA & Nutritional Support	Nutrition House	\$68.67	\$68.67
4-Dec-2011	Sleep Aid and Asprin	Shoppers Drug Mart	\$15.80	
12-Dec-2011	Vitamins and Minerals	Dr. Fred Hui	\$80.00	\$80.00
12-Dec-2011	Doctors Consultation	Dr. Fred Hui	\$80.00	\$80.00
17-Aug-2011	Challenged Urine TestKit	NewDayHealthProducts	\$135.54	\$135.54
21-Dec-2011	DMSA & Nutritional Support	Nutrition House	\$76.01	\$76.01
27-Dec-2011	Nutritional Support	GNC	\$13.55	\$13.55
30-Dec-2011	Nutritional Support	Nutrition House	\$97.51	\$97.51
Total			\$6,429.24	\$5,378.77
Direct Expence Incured Due to Toxic Metal Toxicity (2010 and 2011)				\$7,642.32
Other Medical Expences (2010 and 2011)				\$2,147.81
Grand Total (2010 and 2011)				\$9,790.13